

Découpe ce sachet selon les pointillés
et remplis-le des semences que tu
souhaites conserver ou partager.



Tout le monde peut devenir Gardien
de semences en conservant et
diffusant des variétés de fruits ou
de légumes anciennes et oubliées !
Plus d'infos : www.natureparif.fr/semences

Semences de
.....

Nom de l'espèce :

Nom de la variété :

Provenance :

Date de récolte :

Conditions :

Plus d'infos : www.natureparif.fr/semences

Le Temps des
Semences



LIVRET

ENFANT

Deviens un
Gardien de semences* !



* Un Gardien de semences, c'est une personne
qui va récolter et partager ses propres semences.

île de France

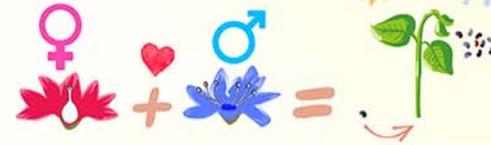
natureparif
Agence régionale pour
la nature et la biodiversité

île de France

PATIENTER

et regarder pousser...

La graine est une petite capsule qui contient la plante en devenir. Elle permet aux végétaux de se multiplier, d'être transportés et de pousser plus loin.



Premiers pas

Les plantes ont besoin de mélanger des "cellules" mâles et femelles pour se reproduire. Certaines peuvent le faire seules, d'autres ont besoin d'une autre plante. La graine est le résultat de cette fécondation.

Deviens Gardien de semences

Entraîne-toi à repérer les graines sur les plantes qui t'entourent !



LE SAIS-TU ?

La graine est appelée "semence" dès lors qu'elle est semée en vue de récolter la plante ou une de ses parties (racine, feuille, tige, fruit, graine).



À toi de jouer !

À chacun sa PLante

Relie chacune des graines à la plante qu'elle deviendra.



DANS MON JARDIN

ou ma jardinière

Lieux d'épanouissement, les jardins sont les "maisons" des graines, là où elles peuvent germer, puis grandir pour devenir de belles plantes.



Premiers pas

Pas besoin de grand jardin pour jardiner. La terre d'un jardinet, ou d'une jardinière, permet aussi aux graines de pousser.

LE SAIS-TU ?

Il y a, dans les jardins, des millions de graines qui poussent de manière spontanée, sans que personne ne les ait jamais plantées.



Deviens Gardien de semences

Repère un petit coin lumineux où faire ton expérience. Cela peut être, pour commencer ton installation, un simple pot rempli de terre.



À toi de jouer !

Les mots cachés
DU JARDINIER

Retrouve dans la grille tous les mots qui y ont été cachés et rassemble les lettres solitaires pour trouver le mot mystère.

E	T	E	S	E	M	I	S	A
R	S	O	L	E	I	L	R	G
E	I	T	O	M	A	T	E	R
I	R	E	V	I	H	L	N	A
M	E	T	E	O	D		I	I
U	T	E	R	R	E	A	U	N
L	I	A	J	N	U	A	G	E

- AIL
- ETE
- GRAINE
- HIVER
- LIN
- LUMIERE
- METEO
- NUAGE
- TERREAU
- TOMATE
- SEMIS
- SOLEIL

LE POTAGER

Rien de tel pour bien manger

Cultiver ses propres légumes bio au potager permet de choisir des variétés qui ne se trouvent pas dans le commerce. C'est meilleur et plus écolo !



Premiers pas

Il y a 10 000 ans, les hommes qui étaient chasseurs-cueilleurs ont commencé à conserver les graines pour les replanter et cultiver la terre.

Deviens Gardien de semences

Interroge les aînés au sujet des variétés anciennes de plantes locales disparues et mène ton enquête pour retrouver les semences potagères oubliées.



LE SAIS-TU?



Le poireau pousse mieux à côté des fraises, les capucines attirent les pucerons... Les plantes s'entraident et, associées, elles sont plus fortes. Plus besoin de pesticides !

À toi de jouer !

Le berceau des Légumes

Relie les légumes du potager à leur continent d'origine.



SEMER

Les graines et s'imaginer...

Semer est une opération qui demande du soin, de l'attention et de la précision. Chaque graine pourra donner une plante si elle est dans de bonnes conditions pour pousser.



Premiers pas

Des recommandations au dos du sachet de graines précisent la marche à suivre pour chaque espèce que tu souhaites planter. Lis-les attentivement avant de te lancer !

Deviens Gardien de semences

Choisis la variété que tu souhaites récolter et rapproche-toi d'une association* ou d'un particulier gardien de semences pour en obtenir à semer.



* Quelques associations : Kokopelli, Potager d'un curieux, Graines del País...



LE SAIS-TU ?

Certaines graines produites industriellement, quand elles sont cultivées, ne possèdent pas les mêmes qualités de reproduction d'une génération sur l'autre

À toi de jouer !

La semeuse de Roty orne depuis 1898 les pièces de monnaie.

Le Jeu De La semeuse

Trouve les 7 différences entre les 2 pièces.

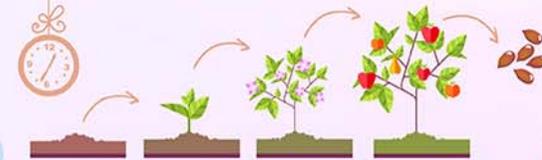


8 Solution : L'année change; il manque une étoile dans le cercle; il manque le poinçon; le texte vertical de droite est raccourci; il manque un rayon à gauche de RF; il manque un trait dans les lignes horizontales de gauche; une fleur a été ajoutée devant la semeuse.

PATIENTER

et regarder pousser...

Pour voir la nature s'épanouir, il ne faut pas être pressé. Mais une fois les racines bien développées, de nouvelles merveilles apparaissent chaque jour de grand soleil.



Premiers pas

Jour après jour, la plante pousse. Mais il faut attendre qu'elle fleurisse et que les fleurs laissent place aux fruits pour obtenir les graines qu'ils contiennent.



Deviens Gardien de semences

Observe les fruits les plus beaux et vigoureux et marque-les. Ce seront tes porte-graines, dont tu ramasseras les fruits pour en récolter les graines et les semer.



LE SAIS-TU ?

Certaines plantes produisent peu de graines, d'autres beaucoup car la plupart sont perdues. À chaque espèce sa stratégie pour assurer sa descendance !

À toi de jouer !

Le voyage des graines

Quels moyens de transport les graines peuvent-elles utiliser ?



Solution : la graine n'a ni jambe, ni bras pour se déplacer. 11

RÉCOLTER

Les variétés anciennes



Premiers pas

Pour chaque variété récoltée, pense à noter la provenance, les conditions et dates de semis et de récolte, mais aussi les techniques associées, l'histoire et les recettes.

Après l'attente, la récolte ! Un pied de tomate donnera une vingtaine de tomates, qui contiendront chacune une centaine de graines ! En quelques mois, une semence aura donc donné 2 000 graines !

Deviens Gardien de semences

Choisis un temps ensoleillé pour récolter les graines de ta variété préférée. Prends un petit récipient dans lequel tu pourras les faire tomber.



LE SAIS-TU ?

À chaque espèce correspond une technique de récolte des semences particulière. Par exemple, il faut couper la courge en deux pour pouvoir en recueillir les graines.



À toi de jouer !

Le Jeu De L'ombre

Parmi toutes les ombres représentées, laquelle correspond à notre plantule de tomate ?



CONSERVER

Les semences

Les semences ont une durée de vie variable, en général pas plus de quelques années. C'est pourquoi le meilleur moyen de les conserver c'est de les cultiver à nouveau.



Premiers pas

Les semences doivent être sèches avant d'être partagées. Pour les faire sécher tu peux les mettre au soleil ou près d'une source de chaleur, comme sur un radiateur.

LE SAIS-TU ?

Des associations conservent des collections uniques de plantes. Certaines possèdent 650 variétés de tomates, 200 variétés de piments et 150 variétés de courges !

Deviens Gardien de semences

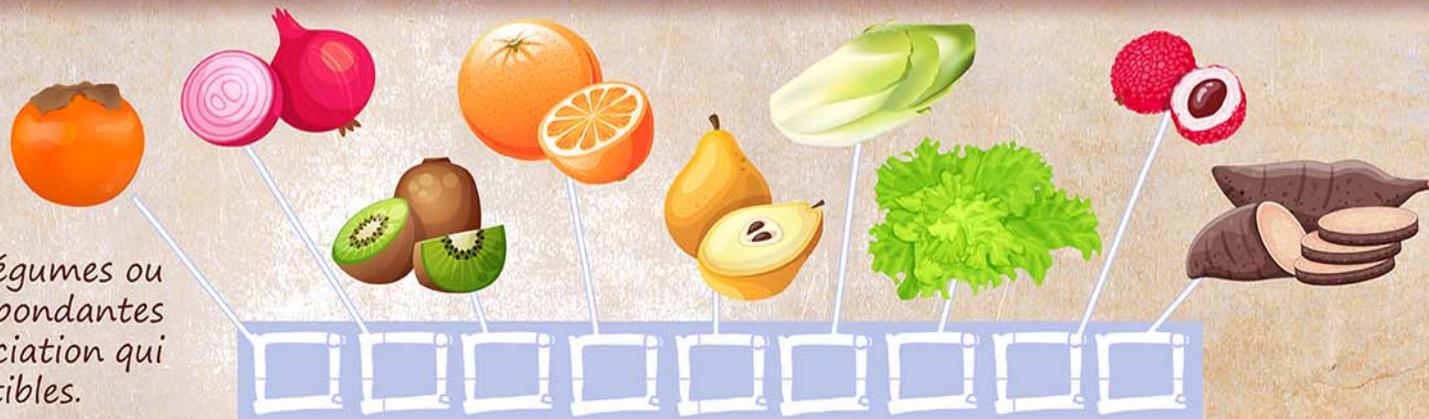
Après avoir fait sécher tes graines, stocke-les dans un bocal ou dans un petit sachet en papier pour les conserver, sans oublier de tout noter sur leur étiquette.



À toi de jouer !

Mot codé

Reporte la première lettre de chacun des légumes ou des fruits représentés dans les cases correspondantes et tu découvriras le nom d'une célèbre association qui s'engage en faveur des semences reproductibles.



Solution : Kaki, Oignon, Kiwi, Orange, Poire, Endive, Laitue, Litchi, Igname : KOKOPELLI. 15

DEVENIR GARDIEN

DE SEMENCES et les diffuser...

De nombreux jardiniers ont envie de faire bouger les choses en Île-de-France. Et si tu les rejoignais ? Plus vous serez nombreux, plus il y aura de variétés conservées.

Deviens Gardien de semences

Cette variété dont tu es devenu le gardien, parles-en dans ta classe avec tes amis et distribues-en les semences autour de toi.



Premiers pas

Pour débiter, il est recommandé de choisir une seule variété par espèce cultivée. Par exemple la variété "Mâche verte d'Étampes" pour la mâche.



LE SAIS-TU ?

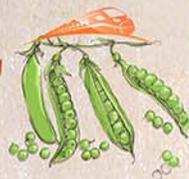
L'Île-de-France est le berceau de nombreuses variétés maraîchères. Beaucoup d'espèces ont été obtenues jadis dans des zones aujourd'hui urbanisées.

À toi de jouer !

Des noms à Dormir Debout

Parmi les noms de variétés de haricots suivants, à ton avis, lesquelles existent vraiment ?

Haricot très hâtif de Massy



Flageolet qui donne des pets



Haricot Beurre de Rocquencourt



Haricot Crochu de Montmagny



Haricot Nain blanc de la Malmaison



Haricot Merveille de Paris



Haricot de Bagnolet à feuille d'ortie



Haricot Petit riz



Haricot Cocorico

Solution : les deux variétés inventées sont le Haricot Cocorico et le Flageolet qui donne des pets ! 17



Notes :

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

Directrice de publication : *Liliane Pays*, Natureparif
Réalisation : *Karine Balzeau*, La Coccinelle à 7 points,
avec *Nathalie Frossard*, Natureparif
Graphisme : *Hélène Le Héron*, *Kin7-e-sens*

Plus d'infos : www.natureparif.fr/semences



A large template for a seed packet with a purple patterned background. It features a central white box with a green border, divided into two sections: 'Histoire : ' on the left and 'Recettes : ' on the right. The top and right sides of the template have tabs labeled 'Languelette à plier et coller'.